

# 看不見的貧窮

最難給出的關心，是當個案本身並不感知自己的缺失，視之為理所當然，而這個缺失正讓她不斷繞圈，一次又一次錯愛。

C有讓人眼前一亮的感覺——一絲不苟裝扮，非常得體言談。在英國社會，是很「中產」的感覺，即有錢人「中產階級」。甚或「上流社會」人士，意指那些所謂貴族血統、家裏歷代有錢有名銜的後代。

第一次前來，C剛失戀，大門一關，她就不斷流淚和說話。我很努力地聽，一方面她的口音，我需要適應，另一方面，她總說了一半，我還未真的明白，就轉了話題。我邊拿紙巾給她，邊輕輕打斷她：「我看見你很傷心，你要一杯茶嗎？」

我打開那個裝茶包的小木箱，讓她挑，她指



▲活於不被理解的人生，壓力不能一一緩解，引致終日鬱鬱不歡。

着 English Breakfast Tea 問：「你有奶提供嗎？」我只好說，很抱歉，我這裏沒冰箱，所以沒存放奶。她笑笑指着伯爵茶。我邊幫她沖茶，邊跟她說：「我知道你約見得很趕急，一定有很重要事情想談。如你不介意，請你慢慢說，讓我肯定聽明白。我也可能問你一些問題，希望你不介意。」

## 一生不被理解

C很禮貌地回應：「當然。」並報以一個尷尬笑容。即使C那麼激動，還是很注意自己外表，不時查看坐姿，調整衣物，好像時刻有個攝影機在對着她似的。她對自己表現的仔細，讓我格外小心翼翼地發問。當我同感她的心情，她就表現得非常不自在，想要立即轉換話題。讓面談一直都在表面盤旋。

後來我明白了，C很習慣沒人理解她。從前在私立學校，如果身邊人比較「貼地」，就會不屑她流露委屈，「都是有錢女生的無病呻吟罷了！」如果身邊人同屬「中產族」，則傾向心存比較，C一旦表現脆弱，就會換來嘲諷（Sarcasm）。她不知道自己一直欠缺「被理解」，自然也沒怎樣「被安慰」過。

直至，我請她坐在椅子上跟自己說話，「我這樣要求你都是為你好，沒人想看見你的失意，如果你一不小心，人家就會小看你 and 傷害你！」她才慢慢明白，她從沒在親密關係中期待被明白，所以總搭上了自私的男生。

作者為註冊臨床心理學家 [www.mindfully.hk](http://www.mindfully.hk)

【信·健康】捍衛健康非難事，健康資訊要留意！【更多健康資訊：[health.hkej.com](http://health.hkej.com)】